

NORD-SAMSØ EFTERSKOLE

Sdr. Møllevej 5, Nordby, 8305 Samsø
Tlf. 86 59 65 00 Fax. 86 59 65 44
www.n-s-e.dk kontor.741301@n-s-e.dk



RYGEPOLITIK

Unge mennesker begynder i 16-18års alderen at fastlægge deres fremtidige livsstil, og det er også tit i denne alder, de enten vælger eller fravælger rygning som en del af livsstilen.

Den påvirkning, der finder sted på efterskolen, er derfor afgørende for den unges valg mht. rygning.

Undersøgelser viser, at jo før rygeren starter med at ryge, desto sværere er det at stoppe, og risikoen for lungekræft er fordoblet for rygere, der begyndte som 13-14årige frem for som 20årig.

Undersøgelser viser også, at kun få pct. af alle rygere begynder, efter de er fyldt 18 år.

Da vi erfaringsmæssigt ved, at et efterskoleophold ofte kan påvirke de unges rygevaner i negativ retning, har vi på Nord-Samsø Efterskole valgt at formulere denne rygepolitik.

Samtidig har vi besluttet, at vi blandt vores medarbejdere skal have en uddannet rygestopkonsulent.

Formålet med rygepolitikken er:

- at ingen ufrivilligt udsættes for andres røg
- at støtte de unge i at undgå at blive rygere
- at give de elever, der allerede er rygere, mulighed for og hjælp til at holde op eller begrænse deres forbrug

For eleverne betyder dette:

- kun elever med rygetilladelse fra forældrene må ryge
- der må kun ryges på det anviste rygeområde
- kun elever med rygetilladelse fra forældrene må opholde sig på rygeområdet

Særligt for rygerne gælder det:

- vi forventer at du gør alt, hvad du kan, for ikke at påvirke kammerater til at begynde at ryge
- du kan bede om hjælp til rygestop, og vores rygestopkonsulent vil hjælpe dig i gang

Særligt for medarbejderne gælder det:

- det er ikke tilladt at ryge i selskab med elever eller på områder, hvor elever færdes
- der må kun ryges på det anviste område, hvor elever ikke har adgang

Særligt om vandpiber:

- På Nord-Samsø Efterskole er rygning en privat aktivitet, der skal have så lidt indflydelse på andre som muligt. Vi ønsker at minimere omfanget af rygning på skolen, og vi ved, at rygning smitter gennem social aktivitet. Derfor er rygning på vandpibe ikke tilladt.